



# PROGRAMACIÓN 2018

## FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE BARRIOS DE ZARAGOZA

**FABZ**



SIN ASOCIACIONES VECINALES NO HAY CIUDAD



OBJETIVOS GENERALES	1
URBANISMO	3
MEDIO AMBIENTE	6
MOVILIDAD SOSTENIBLE	9
COMISIÓN DE SALUD	12
ACCIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN	14
COMISIÓN DE MAYORES	18
COMISIÓN DE MUJER	18
BANCO DEL TIEMPO	20
COMUNICACIÓN	22
PREVENCIÓN	25



Como años anteriores la programación anual se divide en las áreas de trabajo que abarcan los diferentes grupos de trabajo, proyectos y comisiones de la FABZ. Estas áreas son Mujer, Salud, Mayores, Participación y Acción Social, Movilidad, y Urbanismo y Medioambiente.

Una vez más el modelo sobre el que hemos estructurado el trabajo de las áreas consiste en la definición de unos objetivos generales para cada una. De estos objetivos se desprenden una serie de líneas estratégicas que agrupan diferentes vertientes de trabajo y conjuntos de medidas. Derivadas de ellas se desprenden una serie de acciones concretas a poner en marcha en el año de cara a la consecución o acercamiento a los objetivos definidos. Tanto estos objetivos, como las líneas estratégicas, como las medidas concretas a aplicar han sido consensuados en cada comisión o grupo de trabajo antes de plasmarse en este documento.

Las modificaciones de un año a otro pueden parecer en algunos casos pequeñas respecto al año anterior, pero el trabajo constante y continuado sobre alguna de las cuestiones que se van repitiendo cíclicamente va calando profundamente y, sirven para lograr la consecución de objetivos a medio y a largo plazo. Estos trabajos continuados y constantes suelen ser arduos y con una visibilidad muy reducida, lo cual no es óbice para dejarlos “apartados” por no dar resultados inmediatos.

Las cuestiones referidas a los cronogramas de trabajo o de consecución de objetivos son obviadas en este documento ya que no se pueden abordar de manera similar en todas las áreas debido a las especificidades de cada una de ellas.





# OBJETIVOS GENERALES

---

Este año la asociación vecinal de Casetas cumple nada menos que 50 años. Fue la primera de la ciudad, seguida inmediatamente de muchas otras, que después, llegada ya la democracia, se coordinarían entre ellas fundando la Federación de Barrios de Zaragoza, que el año que viene cumplirá 40 años. Coincidiendo con estos aniversarios, este año hemos querido iniciar un nuevo evento que esperamos repetir en el futuro, de manera que se convierta en una nueva tradición en la ciudad. Se trata de realizar un pequeño homenaje anual a personas y entidades que hayan destacado por su trabajo por una ciudad mejor, más humana, más social e inclusiva. En 2018 los vamos a entregar en una comida tras la asamblea, y analizaremos después si éste es el mejor momento para este evento, o conviene buscar una fecha y formato diferente. Se trata también de compartir momentos distendidos entre soci@s de todas de las asociaciones de la FABZ, en ambiente agradable, sin prisas ni urgencias como ocurre en los encuentros orgánicos como los plenos y asambleas.

Decimos que sin nosotros y nosotras no hay ciudad porque es incuestionable que las asociaciones vecinales han sido parte fundamental de la configuración de nuestros barrios y nuestra ciudad, y lo siguen siendo, por supuesto. Por eso pensamos que es importante reivindicar nuestro papel, y procurar fortalecer a las asociaciones en los barrios, y también su coordinación y participación conjunta a través de la federación. Así, uno de los talleres de la asamblea tiene como objetivo analizar la participación interna en la FABZ, de cara a buscar formas de mejorarla. Ambas cuestiones, asociaciones fuertes y participación en la federación, van a ser el objetivo principal para este año. Y unido a ello, la visibilización de la importancia de nuestro trabajo, que a veces no obtiene el reconocimiento que nos gustaría.

## EL RETO DE LA COMUNICACIÓN

---

Otro de los talleres de esta asamblea 2018 va a centrarse en la comunicación. Hace tiempo que somos conscientes de los cambios producidos por las nuevas tecnologías en las formas de informar y comunicar a la ciudadanía, y estamos en pleno proceso de adaptación a ellos. Por un lado, las publicaciones en papel se han visto afectadas por la irrupción de las redes sociales, y también por la drástica reducción de los ingresos por publicidad en los últimos años. Así ha sido el caso de nuestra revista La Calle de Todas, en el que además se ha sumado los recortes sufridos en la financiación de la FABZ. En el taller se va a abordar, entre otros, el futuro de la revista, que podría pasar a ser en formato digital.

Por otro lado, las redes sociales han cambiado radicalmente el modo de acceder a la información de la gente. Ahora una web en si misma no tiene apenas utilidad, salvo que lo publicado en ella sea promovido a través de alguna de las redes sociales más importantes, que consiga llevar a los usuarios hasta la página web a través de un enlace. Incluso los grandes medio digitales se ven obligados a mantener presencia muy activa en las redes y aplicaciones de mensajería (wasap, telgram...) o específicas para móviles para obtener lectores. Ante esta realidad, nuestra capacidad de respuesta como asociaciones y como federación debe mejorar, pero se ve limitada por fenómenos como la brecha digital, la capacidad técnica, y la cantidad de recursos económicos que podemos destinar a ello. Por todo ello, planteamos este objetivo en forma de reto: queremos que en este año 2018 se



materialice un debate y un consenso sobre la forma de adaptarnos a los nuevos tiempos, que dé lugar a acciones concretas y factibles que podamos llevar a cabo.

## **COMISIÓN DE DERECHOS SOCIALES**

---

En el seno de las asociaciones y de la propia FABZ desarrollamos día a día una intensa labor en el área de los derechos sociales. Desde la actividad en cada barrio a la de las diferentes comisiones relacionadas, pasando por las actividades de los proyectos vinculados al área, es siempre una preocupación constante dentro de nuestros objetivos. Sin embargo, este año se ha echado en falta la existencia de una Comisión de Trabajo como tal que aglutine y coordine todas estas acciones, vinculándolas además con la reivindicación de nuestros derechos públicos y sociales. Por eso planteamos como objetivo del año abordar la forma de articular el área, de cara a mejorar una labor que es, de por sí, de gran envergadura e importancia.

## **UNA CIUDAD PARA LAS PERSONAS**

---

Desde la FABZ siempre hemos defendido un modelo de ciudad para Zaragoza y su entorno metropolitano diseñado para que sea disfrutada por todos sus habitantes, sin excepción. Eso es difícil de conseguir tras décadas de desarrollo urbano centrado en facilitar el uso de las calles al vehículo privado, asegurando la utilización del espacio público por los coches frente al de las personas mayores, niños y niñas, personas con movilidad reducida, etc. Venimos desde hace tiempo trabajando para revertir esta situación, y hacer posible la utilización multifunción de nuestras calles, en las que todos y todas debemos caber.

En este año 2018 se verá también el resultado final y las implicaciones de la revisión del PMUS, que influirá de forma inequívoca en el futuro del desarrollo urbanístico y el modelo de ciudad. Desde la FABZ vamos a continuar apostando por la creación de una segunda línea de tranvía como eje vertebrador de una movilidad sostenible en la ciudad. También un urbanismo estratégico y participativo para los barrios, alejado de la especulación con el suelo y la vivienda.

Porque este año nos encontramos con el resurgir de los problemas relacionados con los precios de la vivienda, más concretamente sobre los del alquiler, que vuelven a situar el acceso a la vivienda como un problema del que debemos ocuparnos. Presionaremos para conseguir más alquileres sociales en la ciudad, y que la rehabilitación sea la base de la política pública de vivienda, teniendo en cuenta la realidad de los miles de pisos envejecidos y sin ascensor en los barrios, habitados por personas mayores, que presentan un problema con una gran dimensión social.

# URBANISMO

---

## **POR UN URBANISMO SOCIAL, ECONOMICA Y AMBIENTALMENTE SOSTENIBLE**

---

Queremos promover la defensa de un urbanismo basado en el bienestar de los ciudadanos, creando espacios de relación que garanticen una buena dotación de servicios a todas las personas y que sea sostenible económica y medioambientalmente.

Por ello se seguirá trabajando para que la ciudad tenga un mejor equilibrio interior en cuanto a las necesidades, los usos y los espacios. Apostando porque la reorganización, cierre y configuración de espacios aún no definidos o que tengan que ser redefinidos se haga de forma participativa y consensuada con los vecinos. Con lo cual son objeto de trabajo de esta línea estratégica la existencia de polígonos industriales dentro de la ciudad, así como de otras actividades industriales molestas que son objeto de reubicación fuera de la ciudad. La renovación y rehabilitación de los barrios consolidados, o la extensión de servicios básicos a los barrios de nueva creación en la periferia. El esponjamiento en aquellos barrios donde la densidad poblacional sea excesiva sobresaturando los servicios a los ciudadanos, la creación de masa verde que aumente la calidad de vida ciudadana, etc. Pretendemos también trabajar en la creación de mecanismos que ayuden a que el desarrollo de las afueras de la ciudad o incluso en poblaciones de la periferia sean las racionalmente necesarias acordes a las necesidades de la población y no de las empresas.

## **OBJETIVOS**

---

Durante 2018 continuaremos trabajando en los diferentes barrios y a nivel de ciudad en la comisión de urbanismo.

Los principales objetivos de la comisión son:

- Conseguir ser una ciudad con una buena calidad de vida para sus ciudadanos. Zaragoza ha de ser una ciudad de tamaño medio con una alta calidad de prestación de servicios. Una ciudad con un carácter no extensivo en su urbanización, con una media-alta densidad poblacional que permita reorganizar y ahorrar recursos en torno a su movilidad y la prestación de los servicios públicos prestados a sus ciudadanos, dimensionando estos correctamente para

evitar una sobresaturación de los mismos. Una ciudad amable y cómoda, en definitiva.

- Transformar la ciudad de Zaragoza y su entorno metropolitano en un conglomerado urbano lo más sostenible posible, reduciendo su huella ecológica y su impacto medioambiental, mediante la disminución de sus emisiones contaminantes, tanto atmosféricas, como acústicas, etc.
- Avanzar en una ciudad con urbanismo multifunción, teniendo en cuenta cuestiones y perspectivas de género, personas mayores, infancia, movilidad reducida, etc.

- Lograr un desarrollo socioeconómico de la ciudad basado en nichos de empleo de gran capacidad y larga duración en el mercado, que no supongan la extensión sobredimensionada de la ciudad ni la depredación de sus recursos y los de su espacio metropolitano.
- Buscar la interconexión entre el urbanismo, la movilidad urbana y el medio ambiente de nuestra ciudad.
- Tener voz propia como movimiento vecinal, reconocida en las toma de decisiones en torno al modelo urbanístico y medioambiental de Zaragoza.
- Lograr que todos los ciudadanos tengan una vivienda digna y asequible a sus posibilidades económicas donde residir

## **MEDIDAS CONCRETAS**

---

- Analizar y presentar sugerencias y alegaciones a cualquier plan urbanístico o actuación que en su planteamiento no recoja las demandas ciudadanas, ni los requisitos mínimos para avanzar hacia una ciudad más compacta, sostenible y con mayor calidad de vida.
- Apostar decididamente por la promoción social de vivienda, sobre todo en forma de alquileres social.
- Llevar a cabo acciones para reclamar a las administraciones una política activa de promoción de la vivienda de alquiler a precios asequibles, con la creación de un parque público de vivienda en alquiler.
- Potenciar la rehabilitación integral del parque de viviendas antiguas o construidas en los años del desarrollismo, dotándolas de equipamientos de accesibilidad y medidas de eficiencia energética, así como actuar en el entorno urbano en donde se sitúan,
- Ligar la rehabilitación de vivienda a la promoción pública.
- Participación activa en los Planes de Barrio
- Promover actuaciones de “microubanismo” que revitalicen las zonas degradadas y mejoren la calidad de vida de los vecinos del entorno.
- Garantizar un urbanismo de calidad para los barrios rurales, preservando su especificidad y su entorno. Mejorar las deficiencias históricas en dotación de equipamientos e infraestructuras.
- Integrar el planeamiento urbanístico con las actuaciones de movilidad y la mejora de la calidad medioambiental.
- Organización de debates, charlas, tertulias, talleres, etc., acerca de los principales temas del urbanismo local.

- Realizar de aulas de formación e información en cuestiones urbanísticas (planificación, ordenación del territorio, legislación básica...) dirigida a las juntas de las Asociaciones de Vecinos.
- Reivindicar la mejora de los actuales espacios verdes de Zaragoza, y su correcto mantenimiento y conservación.
- Ayudar y defender la supervivencia del pequeño comercio de barrio, mediante el desarrollo de campañas de sensibilización y de puesta en valor del mismo. A su vez, dotar de elementos urbanísticos que faciliten la comodidad de los clientes con la mejora de los entornos comerciales (viales, aceras, aparcamientos, carga y descarga, iluminación, arbolado, etc.
- Recuperar el comercio de proximidad en los barrios frente a las grandes superficies fuera de los barrios consolidados.

# MEDIO AMBIENTE

---

## OBJETIVO

---

El principal objetivo del área es transformar la ciudad de Zaragoza y su entorno metropolitano en un conglomerado urbano lo más sostenible posible, reduciendo su huella ecológica y su impacto medioambiental, mediante la disminución de sus emisiones contaminantes, tanto atmosféricas, como acústicas, etc.

## LÍNEAS ESTRATÉGICAS

### **LÍNEA ESTRATÉGICA PARA LA REDUCCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN Y LA MEJORA DE LAS CONDICIONES MEDIOAMBIENTALES**

---

Se trabajará en la puesta en funcionamiento de mecanismos que permitan una reducción real o un control efectivo de todo tipo de contaminación (emisiones de gases contaminantes, vertidos a los ríos, acústicas, electromagnéticas, etc.), como pueden ser por ejemplo la aplicación de forma inmediata de las normas comunitarias de evaluación ambiental en el desarrollo del PGOU de la ciudad y en el planeamiento urbanístico. Así mismo se trabajará en todos aquellos aspectos que faciliten la consecución de una ciudad con mayor calidad medioambiental, de forma que aumente la calidad de vida de sus ciudadanos.

---

**LÍNEA ESTRATÉGICA PARA EL FOMENTO DEL PEQUEÑO COMERCIO DE BARRIO, LA HUERTA DE PROXIMIDAD Y EL ENTORNO NATURAL DE ZARAGOZA**

---

El efecto de la crisis económica y los recortes está siendo devastador en el pequeño comercio de barrio, que se está viendo abocado al cierre de sus negocios ante el descenso generalizado del consumo y la competencia de las grandes superficies comerciales. Este vaciamiento de actividad comercial en las calles de nuestros barrios afecta de lleno a su uso como espacio de convivencia e intercambio, a su sentido como lugar de encuentro diario de los vecinos y vecinas, a la propia vida del barrio como tal. Las asociaciones de vecinos vamos a intervenir en la medida de nuestras posibilidades en ayudar a la supervivencia de las pequeñas tiendas de nuestros barrios. Y queremos hacerlo además incorporando elementos de valor añadido a las mismas, como puede ser mediante la promoción de la venta de productos de la huerta de Zaragoza, proyecto que queremos potenciar para recuperar esta actividad profesional, en riesgo de desaparición, que tiene notables efectos positivos en el entorno natural de nuestra ciudad.

## **LÍNEA ESTRATÉGICA PARA EL DESARROLLO DE LAS RELACIONES DE COMUNICACIÓN ESTABLES CON OTRAS ENTIDADES**

---

Se trabajará para tener relaciones estables de comunicación y si es posible de colaboración con otras entidades, plataformas, grupos de trabajo etc. de la sociedad civil que coincidan en sus planteamientos con los objetivos de la FABZ.

### **MEDIDAS CONCRETAS**

- Reivindicar la protección frente a la contaminación electromagnética de los centros sensibles mediante la minimización de las potencias de las antenas situadas en esa zona.
- Reivindicar la mejora de los actuales espacios verdes de Zaragoza, y su correcto mantenimiento y conservación.
- Exigir el cumplimiento de la normativa al respecto del uso de los gases contaminantes, para reducir la contaminación atmosférica de nuestra ciudad, garantizando niveles de calidad adecuados del aire y del medio atmosférico.
- Sensibilizar y promover el consumo responsable y el impulso de productos ecológicos.
- Realizar campañas de reducción de residuos urbanos e industriales, mediante la sensibilización de la ciudadanía, en colaboración con otras organizaciones y las administraciones públicas.
- Promover la recogida de aceite usado por parte del Ayuntamiento en envases cerrados y espacios abiertos.
- Conseguir que los puntos limpios móviles del Ayuntamiento recojan residuos como neumáticos y baterías.
- Impulsar la utilización de energías limpias y renovables.
- Defender la calidad en la depuración de las aguas y participar en la Red por el Agua Pública de Aragón.
- Ayudar y defender la supervivencia del pequeño comercio de barrio, mediante el desarrollo de campañas de sensibilización y de puesta en valor del mismo.
- Promover la recuperación de la huerta del entorno urbano de Zaragoza, y el consumo de sus productos, participando en la Plataforma por la Huerta Zaragozana.
- Mejorar el entorno natural de nuestra ciudad colaborando en el programa LIFE concedido a Zaragoza, defendiendo la inclusión en el mismo de demandas históricas de los barrios.

---

# MOVILIDAD SOSTENIBLE

---

- Conseguir que la ciudad de Zaragoza y su entorno metropolitano tengan una movilidad lo más respetuosa posible con el medioambiente a través de la drástica reducción de la contaminación atmosférica, acústica y visual.
- Conseguir una movilidad que proporcione un mejor desarrollo socioeconómico al conjunto de los habitantes de Zaragoza y su entorno metropolitano.
- Lograr que la ciudad de Zaragoza disfrute de una movilidad urbana y metropolitana que a través del uso de diferentes sistemas de transporte coordinados entre sí atienda de una manera eficiente las demandas de transporte de los ciudadanos.

## LÍNEAS ESTRATÉGICAS

---

### **Desarrollo de sistemas de transporte menos contaminantes**

Seguir apostando por el modelo de movilidad sostenible basado en la difusión y uso de sistemas de transporte menos agresivos con el medioambiente y con un menor gasto económico como son peatonalizaciones, bicicletas, tranvía, cercanías.

Para luego seguir abundando en la progresiva disminución del tráfico a motor, priorizando el uso del autobús público y la mejora medioambiental. Acompasadamente se debe continuar la apuesta por la peatonalización y la pacificación del tráfico, fomentando el uso de la bicicleta, como medio de transporte no contaminante y saludable para los usuarios, con la ampliación de la red de carriles bici y la pacificación del tráfico.

### **Desarrollo del diseño y mejora de la red de comunicaciones**

Seguir trabajando en la mejora de las rutas de las líneas de autobús urbano, procurando racionalizar los recorridos y paradas con el objeto de economizar y optimizar recursos. Apoyándose en la creación de infraestructuras exclusivas para el bus urbano que faciliten el mantenimiento de las frecuencias necesarias.

Además se trabajará en el desarrollo de la red del tranvía de Zaragoza, una vez puesta en marcha la primera línea (Norte-Sur) comenzaremos a trabajar en la segunda (Este-Oeste) junto con la del cercanías, y en conjunto con las redes de buses urbanos e interurbanos donde se buscarán fórmulas para aumentar la intermodalidad entre medios de transporte, así como la facilitación de la accesibilidad a los mismos y la seguridad interna en los autobuses.



## **Desarrollo de las relaciones de comunicación estables con las administraciones competentes**

Seguir trabajando para dar los pasos adecuados para la creación de un marco estable de interlocución con los órganos de las administraciones con competencias en torno a la movilidad metropolitana

### **MEDIDAS CONCRETAS**

---

- Cómo Comisión de trabajo que es, seguiremos realizando aquellas actuaciones que se planteen, manteniendo reuniones de la propia Comisión y/o con otras entidades, organizamos, colectivos, etc.
- Seguiremos participando en y de los diferentes foros constituidos (Foro Ciudadano por la Movilidad Sostenible de Zaragoza, Consejo Sectorial de Urbanismo y Movilidad,...).
- Además continuaremos realizando nuestra labor de control en el cumplimiento de los estándares de calidad predeterminados en los diferentes medios de transporte, y de denunciar y exigir su adecuado cumplimiento tratando de mejorar nuestros niveles de información para poder realizar un mejor y más fundado trabajo propositivo a favor de una movilidad basada en el concepto de ciudad.
- Especial relevancia tiene el papel a realizar por parte de las AAVV, y por ende y especialmente por parte de las personas que participan en la Comisión, pues se va a desarrollar en el primer trimestre de 2018 el proceso de participación en torno a la propuesta de Plan de Movilidad Urbana Sostenible, y a las medidas que definitivamente acabar conteniendo en los diferentes ejes en los que se estructure dicho proceso y que con casi toda seguridad corresponderán con los bloques en que se trabajó en el proceso de elaboración del diagnóstico inicial (transporte público, mercancías, movilidad a centros atractores, movilidad en vehículo privado motorizado y estacionamiento y movilidad peatonal y ciclista); aunque es obvio no está de más señalar en esta programación que estamos llamados a estar presentes de forma muy activa defendiendo nuestros posicionamientos, en los que se lleva trabajando desde el movimiento vecinal desde hace muchos años, y desde los últimos tres años para este objetivo en concreto.
- Para informar todo este proceso participativo, y otros que pudieran abrirse en el futuro, seguiremos contando con el documento de carácter eminentemente propositivo donde plasmamos los planteamientos que al respecto de la movilidad hacemos desde el asociacionismo vecinal, lo que nos permitirá intervenir con criterio y una sola voz en los procesos participativos que se establezcan, sin renunciar a poder trabajar de forma (dicho documento servirá a las AAVV y a la FABZ de base para estar preparados cuando se abra el

periodo de información pública y de enmiendas).

- También deberemos estar muy pendientes, una vez se ha levantado la suspensión que mantuvo paralizado el proceso buena parte de 2018, del desarrollo del proyecto de L2 del tranvía.
- No renunciamos a tratar de reeditar el proyecto “Imagina tu bus” que ya realizamos en 2018, y que fue promovido desde el Ayuntamiento de Zaragoza y la empresa del servicio de autobús urbano (AVANZA-AUZSA) con el objetivo potenciar el uso del Transporte Público y por ende disminuir la utilización del vehículo privado, más específicamente en el caso que nos ocupa del bus, mejorando los buenos usos y hábitos a la hora de utilizar dicho medio, y profundizando en los beneficios que supone tanto a nivel individual como comunitario.
- Respecto al servicio público de autobús urbano en 2018 continuaremos estando especialmente atentos a la renovación de la flota tal y como está prevista en los pliegos de condiciones de la contrata (con la paulatina incorporación de vehículos híbridos), así como al planteamiento de introducir en alguna línea y de forma experimental la prioridad semafórica (que podría y debería ser clave de cara a prestar un servicio de mayor calidad.
- Aprovechando las fechas de la Semana Europea de la Movilidad Sostenible, se abre la posibilidad, que se valorará en su momento, de realizar algún tipo de actividad (que todavía está pendiente de definir y determinar) que nos permita profundizar y clarificar planteamientos coherentes desde el asociacionismo vecinal al respecto, ya sea de forma independiente ya sea a través del Foro de la Movilidad Sostenible del que somos una pieza activa importante y como hicimos el años anterior actualizando el Pacto por la Movilidad Sostenible y haciendo unas Jornadas de trabajo .
- Aunque ya es un tema que se está anquilosando estaremos pendientes de la aprobación del nuevo Reglamento de Tráfico, lo que supondrá para la Comisión de Movilidad, caso de ser aprobado, un trabajo de seguimiento y control de las medidas que se acaben adoptando para aplicación, de especial importancia en el caso de la bici que desde la FABZ se ha promovido como el medio amigable de transporte que es.
- Deberemos comenzar a profundizar en las nuevas figuras de reciente aparición e ir definiendo nuestra posición; unas vinculadas al exponencial desarrollo del comercio on-line como las fórmulas de reparto de mercancías, última milla, servicios de entrega a domicilio –Deliveroo, Glovo,...-, otras con el imparable desarrollo de nuevos sistemas de movilidad compartida como Bla Bla Car, o como UBER con el alquiler de vehículos con conductor y el choque con un tradicional medio de TP (el taxi), o el coche autónomo que acabará por imponerse en un futuro próximo.

# COMISIÓN DE SALUD

---

La Comisión de Salud de la FABZ tiene como misión fundamental el promover la salud de los vecinos y vecinas de los barrios. Este objetivo general pasa por el conocimiento de la situación real de las condiciones y necesidades de Salud en cada barrio y, en base a ello, la intervención de las asociaciones vecinales mediante la reivindicación y la participación ciudadana para mejorar dichas condiciones. Entendemos estas acciones siempre en el marco de la defensa de un Sistema de Sanidad Pública Universal, de Calidad, Gratuito y Participativo, que implica tanto los recursos asistenciales materiales (hospitales, centros de salud, tecnologías...), como la prevención y promoción de condiciones saludables en nuestros barrios y de hábitos saludables entre su población. Por ello, creemos fundamental adoptar una perspectiva intersectorial entre las diferentes Comisiones de la FABZ (Urbanismo-medio ambiente, Mayores, Mujer, etc.).

Todo ello solo será posible con la participación vecinal por lo que, una vez más, volvemos a llamar a todas las Asociaciones a impulsar sus Comisiones de Salud, crearlas donde no las tengan, y a participar en la Comisión de Salud de la FABZ.

## LINEAS ESTRATÉGICAS

---

### CONOCIMIENTO DE LA SITUACIÓN DE LA SALUD EN LOS BARRIOS.

Objetivos:

- Análisis y seguimiento de los recursos y las necesidades de Salud de los barrios que plasmaremos en la memoria anual.
- Seguimiento de las actividades en relación con la Salud que se hacen en los barrios, particularmente de los Consejos de Salud de los Centros, Zona y Sector.
- 

### AUMENTO DE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Objetivos:

- Fomento de la participación ciudadana. Hasta ahora han asistido unas 8-10 asociaciones a las reuniones mensuales de la Comisión. Queremos que haya por lo menos al final del año la asistencia de 12 a 14 asociaciones representadas.
- Queremos potenciar nuestra presencia en todos los órganos de participación y de decisión en nuestro alcance, en particular en los Consejos de Salud, impulsando nuestra presencia en los que ya estamos y ampliándola a los que todavía no participamos. Reclamamos la potenciación real de los Consejos de Salud en todos sus niveles.

- Mantener mecanismos de comunicación fluida entre la Administración y la FABZ y sus AAVV, para que sirvan como canales de comunicación de los ciudadanos.
- Seguiremos manteniendo nuestro apoyo al Foro de Presidentes de Consejos de Salud de Zona y nuestra reivindicación de que sea un órgano de representación democrático dentro del Salud con voz y voto en las decisiones de los Consejos sectoriales y de Salud de Aragón.
- Analizar los presupuestos anuales en materia de Salud y reclamar la implicación de los partidos políticos para facilitar la participación ciudadana y defender y mejorar el Sistema Público de Salud.

## ACTIVIDADES

- Como acciones prioritarias a desarrollar a lo largo del año consideramos todas las relacionadas con la disminución de las Listas de Espera. Seguiremos defendiendo ante la Comisión Permanente del Consejo de Salud de Aragón la creación de las Unidades Clínico-Administrativas. Hacemos un seguimiento de la evolución de las listas de espera junto a otros colectivos.
- Como acciones concretas planteamos mantener las acciones realizadas en los Hospitales y Centros de Especialidades para recabar directamente de los usuarios datos sobre la situación de las Listas de Espera, así como animarles a reclamar oficialmente.
- Celebración del Día Mundial de la Salud, buscando la participación del mayor número posible de entidades ciudadanas dedicadas a la Salud, dotándolo del carácter reivindicativo para que sea una Jornada de defensa del Sistema Público, Universal, de Calidad y Gratuito, a la par de una muestra de la labor de la sociedad civil en pro de la Salud comunitaria.
- Mantener un programa de Jornadas, Charlas informativas o Mesas Debate, como las realizadas con gran éxito el pasado año, en colaboración con otras organizaciones cuyo fin sea la promoción de la Salud (al menos 2-3 al año)
- Mantener el seguimiento de los problemas puntuales y su denuncia mediante Notas de prensa, reclamaciones a la Administración, actos de protesta, etc.

---

# ACCIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN

---

## OBJETIVOS

- Conseguir una sociedad más justa y equitativa en la cual el reparto de la riqueza sea mejor.
- Lograr una democracia más directa y participativa.
- Lograr que las personas que sufren situaciones de exclusión social salgan de ella para disfrutar plenamente de su condición de ciudadanos y ciudadanas
- Lograr una alta cohesión social en los barrios con un alto asociacionismo. Aumentar la sociabilidad de la ciudadanía a través de la educación en valores democráticos, la potenciación de las relaciones sociales, la integración social, etc.
- Lograr el aumento de los cauces formales de canalización de la participación ciudadana para que la voz de los vecinos y vecinas sea oída y tenida en cuenta en los órganos participativos de las administraciones.
- La defensa del “Estado del Bienestar” frente a la sociedad del bienestar. Ni la sociedad, ni sus ciudadanos, ni las empresas o entidades pueden y deben sustituir al estado en sus responsabilidades. Conseguir reivindicación en vez de voluntariado.

## LÍNEAS ESTRATÉGICAS

---

### **DESARROLLO DE LAS RELACIONES DE COMUNICACIÓN Y TRABAJO ESTABLES CON ENTIDADES Y CON LA ADMINISTRACIÓN (FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN FORMAL)**

Seguir interviniendo en las instituciones, solicitando más participación desde el planteamiento de un reconocimiento institucional mayor que el actual para el conjunto del movimiento asociativo. Además de continuar trabajando para que las diferentes administraciones públicas aumenten el presupuesto que dedican a prestaciones sociales.

A su vez seguir trabajando en el control de la gestión de la administración, ya que supone un ejercicio de democracia real, y no solo de política electoral. En este sentido y en especial se pondrá énfasis en que se dote al Consejo de la Ciudad de las facultades con las que fue creado. Se continuará reivindicando a las administraciones públicas el desarrollo de los cauces democráticos, profundizando en las herramientas de participación además de analizar y conocer los cauces de participación ciudadana y promover la participación de los vecinos de Zaragoza, mediante actividades que difundan la cultura participativa. Para ellos se seguirán desarrollando metodologías y procesos que permitan la participación de los vecinos en los espacios públicos pertinentes.

Participaremos en el proceso de los Presupuestos Participativos, demanda histórica nuestra entidad, aportando una visión crítica sobre el mismo para conseguir que mejore y ponga en su adecuado valor el trabajo asociativo vecinal.

Este año además continuaremos trabajando la dimensión europea en nuestro objetivo de participación ciudadana. Queremos comparar nuestras experiencias de participación ciudadana a nivel local con las de otros países de la Unión Europea, de manera que podamos poner este asunto sobre la mesa e introducirlo en la agenda política de las instituciones europeas.

Y también reflexionar sobre las propias instituciones europeas, sobre la participación de los ciudadanos en sus decisiones, unas decisiones que lamentablemente están afectando de manera dramática a nuestra sociedad y sobre las que no existe control democrático alguno

Por otro lado, seguiremos buscando cómo favorecer la participación de los vecinos en las AAVV de sus barrios, así como en la FABZ. Fomentando el asociacionismo, especialmente de jóvenes, mujeres, inmigrantes, etc. y organizando actividades populares en las que se implique a vecinos de la ciudad.

## **DESARROLLO DEL DISEÑO Y MEJORA DE LA PARTICIPACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (FOMENTO DE LA PRÁCTICA REIVINDICATIVA)**

La FABZ tiene un papel fundamental en la movilización en la ciudad, especialmente en algunas áreas que afectan directamente a los vecinos y vecinas. Algunas citas ya son históricas, como la celebración de la Cincomarzada. Y otras, especialmente reivindicativas, seguirán siendo potenciadas por la FABZ: Día del Mayor, concentraciones contra la violencia sexista, en defensa de los servicios públicos, etc. Tratando de involucrar al mayor número de vecinos y vecinas en la defensa de sus intereses, por una democracia participativa de verdad.

La mejora de la participación y comunicación debe realizarse para todo territorio aragonés a través del movimiento vecinal. Zaragoza, como capital y principal población de Aragón, puede mejorar el conocimiento y las relaciones con otros territorios aragoneses. En ese sentido, la interrelación entre las AAVV y Federaciones es fundamental, y la CAVA-ARAGÓN debe ser un instrumento importante a utilizar.

La revista de la FABZ “La calle de todos” seguirá sirviendo de altavoz y espacio de encuentro para compartir reflexiones, propuestas y reivindicaciones. Además incorporamos la nueva web y las redes sociales a esta función. Así mismo, mediante notas y ruedas de prensa, comunicados, etc. se tratará de tener la mayor presencia posible en los medios de comunicación.

## **DESARROLLO DE SISTEMAS Y FORMULAS QUE FOMENTEN LA COHESIÓN SOCIAL EN LOS BARRIOS**

La mejora de la calidad de vida de la ciudadanía en los diferentes ámbitos del bienestar social es fundamental. Para ello se seguirán realizando diferentes actuaciones: detectando necesidades, denunciando y reivindicando a la administración, colaborando con la administración y autogestionando proyectos o servicios. Por ello se seguirán desarrollando proyectos propios de la Federación. El Banco del Tiempo, por ejemplo, que fomenta marcos de intercambio en el seno de la comunidad generando una actividad propia del barrio. Se trata de un proyecto vecinal basado en la participación común.

También se seguirá trabajando contra la violencia y discriminación sexista a través del programa específico de Mujer. Tratando de que participen más mujeres en el movimiento vecinal y en la sociedad en general. Se promocionará especialmente la participación de las mujeres, agentes sociales fundamentales para cohesionar los barrios.

Continuaremos trabajando desde Entrevecin@s tras la redefinición de 2016, donde pasamos a encuadrar el resto de programas de acción social realizados desde la FABZ y sus AAVV: voluntariado, integración y conviviendo, salud, mayores,...; en este sentido también se llevarán acciones que promuevan una vejez digna, luchando contra las situaciones de discriminación que afectan a este amplio colectivo y que seguirán siendo coordinadas desde la comisión de mayores.

En lo demás, los objetivos concretos en el área de acción social se van a trabajar en un taller en la propia asamblea 2016, cuyos resultados se incorporarán a este documento de programación.

### **MEDIDAS CONCRETAS**

---

#### **DESARROLLO DE RELACIONES DE COMUNICACIÓN Y TRABAJO ESTABLES CON ENTIDADES Y CON LA ADMINISTRACIÓN (PARTICIPACIÓN FORMAL)**

- Promover actividades que difundan la cultura participativa e incorporen la participación como un hábito ciudadano.
- Desarrollar programas de formación del movimiento vecinal para conocer las herramientas de participación a nuestra disposición y la mejor manera de utilizarlas.
- Procurar formación en estrategias y metodologías para favorecer la participación de los vecinos en su comunidad y dentro de las propias asociaciones.
- Fomentar el asociacionismo especialmente entre la gente joven.
- Seguir participando en el Consejo de Ciudad, procurando que este órgano sea un reflejo de la voluntad popular y que la opinión del mismo sea cada vez más considerada.
- Seguir participando en la CEAV de una manera importante formando parte de su ejecutiva.

- Buscar alianzas y proyectos para profundizar en la participación ciudadana a nivel europeo.
- Realizar y coordinar acciones para obtener la declaración de interés público municipal por parte de todas las AAVV integradas en la FABZ.
- Organizar actividades formativas para las juntas de las Asociaciones en materia de participación
- Fortalecer las alianzas dentro de la CAVA-Aragón con AAVV y Federaciones de todo el territorio aragonés, facilitando la incorporación a esta estructura de AAVV de comarcas que todavía no participan y en donde se fomentará el nacimiento de Federaciones de AAVV.

### **DESARROLLO DEL DISEÑO Y MEJORA DE LA PARTICIPACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (FOMENTO DE LA PRÁCTICA REIVINDICATIVA)**

- Participar y colaborar en todas las movilizaciones contra los recortes sociales y el desmantelamiento de los servicios públicos que lleva a cabo el gobierno.
- Organizar la Cincomarzada en el 2014 y la Marcha de los Barrios. Asumir las tareas de coordinación y gestión de una de las fiestas más popular de la ciudad y posiblemente la más reivindicativa y plural. Mejorar la articulación de la jornada y la participación de cada vez más personas y colectivos sociales.
- Convocar y organizar las concentraciones de cada primer martes del mes, desde la comisión de mujeres de la FABZ, por los buenos tratos a las mujeres y contra la violencia sexista.
- Extender y profundizar el voluntariado social entrevecin@s en los barrios.
- Participar desde la Comisión de la Mujer en la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Zaragoza, organizando y convocando la manifestación del 8 de marzo (Día Internacional de la Mujer) y la concentración del 25 de noviembre (Día Internacional por la erradicación de la violencia contra las mujeres).
- Organizar, desde la Comisión de Mayores de la FABZ, el Día Internacional de las personas mayores.
- Participar, desde la Comisión de Inmigración, en el Día Internacional contra el racismo y la xenofobia.
- Participar junto con otras asociaciones, siempre que sea necesario, en defensa de los vecinos y vecinas de nuestros barrios: por un agua pública, por unos presupuestos sociales, en los mercados agroecológicos, en defensa de la salud pública, por un transporte público de calidad, por la enseñanza pública, contra los transgénicos, tarificación eléctrica, etc.
- Promover y mejorar las condiciones de vida de los vecinos y vecinas de nuestros barrios en los foros que surjan y que creamos útiles



# COMISIÓN MAYORES

La Comisión de Mayores continuará su labor este 2018 centrada principalmente en:

## **Pensiones:**

- Defensa de su carácter público, una conquista social en riesgo debido a la paulatina pérdida de su dimensión solidaria y redistributiva.
- Continuar con la coordinación con la Mesa Estatal por el Referéndum de las Pensiones (MERP) de la que la Comisión de Mayores entró a formar parte en el año 2017.

## **Defensa de lo Público:**

- Sanidad: Deterioro de la Atención Primaria, listas de espera, copago farmacéutico...
- Dependencia: Servicio de Ayuda a Domicilio, Teleasistencia, Centros Asistenciales, Centros de Día...

## **Participación de las personas mayores en la vida social y aumento de su visibilidad**

### **Denuncia de las situaciones de abandono, soledad y malos tratos que sufren las personas mayores:**

Para ello, utilizaremos estrategias de difusión, formación, denuncia, reivindicación y seguimiento. Más concretamente, este año realizaremos, entre otras que puedan ir surgiendo, las siguientes acciones:

- Celebración del día del mayor el 1 de octubre, en el que realizaremos jornadas temáticas con invitación a todos los grupos, asociaciones, movimientos sociales y sindicales e instituciones. En estas jornadas se incluyen una concentración con un contenido informativo y reivindicativo y una charla-debate donde se reflexionen temas de actualidad que afectan a las personas mayores.
- Continuar con la colaboración iniciada este año con la comisión de salud y con el Foro de Presidentes de Consejos de Salud.
- Participación en la cincomarzada como forma de dar a conocer la comisión de mayores y difundir sus reivindicaciones.
- Llevar acciones para que se reactive la "Ley de Dependencia" y abarque el mayor número de personas que la precisen, y para que no se reduzcan los Servicios Sociales.
- Seguir reclamando a las administraciones públicas que no se privaticen Servicios Públicos que atienden a personas Mayores
- Continuar con las denuncias de las situaciones en las residencias que no cumplan con las prescripciones técnicas.
- Potenciar que las personas asociadas a las AAVV tomen conciencia de la realidad y la problemática específica de las personas mayores y participen de forma activa en la comisión

- Realización de un calendario de visitas a las Instituciones sobre temas de su competencia, relacionadas con los mayores.
- Seguir organizando actos reivindicativos e informativos ante situaciones que recorten los derechos de las personas mayores.
- Insistir a las Administraciones Publicas para que los centros hospitalarios tengan un servicio de Gerontología digno que abarque las enfermedades y problemáticas propias del mayor.
- Abordar la soledad como una de las problemáticas que afectan a las personas mayores de manera específica.
- Continuar incluyendo en la página web de la FABZ la información oportuna para la correcta divulgación de dichos actos y de las demás actividades realizadas en la comisión.
- Continuar difundiendo y aumentando contenidos en la web <https://informacionresidenciasmayores.wordpress.com/> de apoyo e información a residentes en centros de mayores y sus familiares.
- Elaborar notas de prensa informando de las acciones realizadas por la comisión de mayores
- Aumento de la presencia de la Comisión en Redes Sociales.
- Sensibilización contra las Sujeciones y sus alternativas. Coordinación con la Plataforma Nacional sin sujeciones.
- Búsqueda de coordinación a nivel estatal del trabajo que se realiza en la comisión de mayores a través de la CEAV, para ello durante el año 2017 se ha realizado desde la comisión una resolución que fue aprobada en la asamblea estatal y diversas propuestas que esperamos hagamos cristalizar este año 2018.

# MUJER

- **Denunciar la situación sobre la violencia contra las mujeres**, a través de las concentraciones mensuales, los primeros martes de cada mes y los actos de los barrios de la ciudad el 25 Noviembre - Día Internacional contra la Violencia contra la Mujer
- **Acoger y apoyar a mujeres víctimas de violencia machista, o mujeres interesadas en temas de género e igualdad.** A través de los 6 Puntos de Apoyo Vecinal a Mujeres : Fabz, Las Fuentes, Picarral, Parque Bruil- San Agustín, Mujeres la Jota, San José, Casetas y Arrabal.
- **Se atiende, orienta y acompaña a mujeres que soliciten ayuda o información en las asociaciones vecinales o en la fabz.** Las vecinas de los barrios pueden encontrar apoyo en su asociación vecinal no sólo en situaciones de violencia machista sino en cualquier problema o inquietud que se tenga en temas de género.
- **Trabajar en red con organizaciones feministas que trabajan por la mujer. A través de la Coordinadora Organizaciones Feministas de Zaragoza, de la cual formamos parte activa.** La coordinadora está formada por casi 20 organizaciones feministas (FABZ/ IU/ CHA/ PSOE / PODEMOS/ CCOO/ OSTA/ UGT/ PCA/ STEA/ AMASOL/ CGT/ Asociación de Mujeres Desideria Giménez/ Asociación de Mujeres Amparo Poch/ Movimiento contra la intolerancia/ Mujeres Libres Aragón/ Liga Internacional de Mujeres por la Paz y la Libertad - WILPF España/ IgualAr)
- **Trabajar en red con la nueva Plataforma 8M Aragón: Tras la experiencia aglutinadora del movimiento feminista en el 8 de Marzo de este año, pretendemos, desde la Comisión de Mujer seguir trabajando por el crecimiento de este fenómeno facilitando el trabajo en red con las organizaciones y mujeres que conforman la Plataforma**

**Trabajamos y nos coordinamos** mediante reuniones, correo electrónico y Whatsapp. Organizamos los actos del: 8 de Marzo - Día Internacional de la Mujer, 24 de Mayo - Día Internacional de las Mujeres por la Paz y 25 de Noviembre - Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Además de la campaña "Regala Igualdad" en la época navideña, u otras campañas que puedan surgir.

Cada vez que el contexto lo requiere denunciamos situaciones que van en contra de la igualdad o de la eliminación de la violencia machista, mediante notas de prensa, además de estar presentes en redes sociales como Facebook y Twitter.

- **Impulsar actividades culturales y formativas para las mujeres en los barrios y fomentar el empoderamiento de la mujer.** A través de charlas, exposiciones, cine fórums y cursos que realizamos en las asociaciones vecinales, asociaciones de mujeres y diferentes centros y recursos de los barrios. Además realizamos un curso de formación básica de Redes Sociales para mujeres autóctonas y migrantes en el Centro Joaquín Roncal en primavera. Y coordinamos un ciclo de charlas en las asociaciones vecinales a través de la Cátedra de Género de la Universidad de Zaragoza.

- **Impartir cursos sobre nuevos Feminismos para comprender el contexto social que nos rodea.**
- **Prevenir las diferentes formas de violencia de género en la población joven de Zaragoza.** Realizando talleres de prevención de la Violencia de Género dirigidos a la juventud, los cuales se llevan a cabo mediante dinámicas de sensibilización y educación de género, participando en mesas redondas y encuentro con otras entidades (YGUALARTE).
- **Revindicar mediante protestas y acciones la creación de una ley estatal específica contra el maltrato machista** que reconozca la figura del feminicidio y considere a las afectadas como víctimas de terrorismo.
- **Fomentar la igualdad y proteger los derechos de la mujer.** A través de campañas, protestas, comunicados de prensa, presencia en las redes sociales (Facebook y Twitter), en la web de la FABZ, y a través de artículos en periódicos o intervenciones en radio y televisión se defienden los derechos de las mujeres y la igualdad.
- **Además estamos visibles en fiestas de los barrios y en fiestas ciudadanas como la Cincomarzada,** llevando al parque un “Espacio de Igualdad” que visibiliza el trabajo de la Comisión de la Mujer y de su proyecto “SENSIBILIZACIÓN, FORMACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO”.
- Fomentar el asociacionismo y difundir las actividades de las asociaciones vecinales y de mujeres: Apoyando e impulsando las actividades de mujer de los barrios, difundiendo los actos y actividades relacionados con la mujer a través de correos electrónicos y redes sociales.
- **Participación en la edición de la revista La Calle de Todas, aportando artículos e informaciones sobre mujer e igualdad**

# BANCO DEL TIEMPO

## PROGRAMACIÓN BANCO DEL TIEMPO

Este año 2018 vamos a seguir avanzando en TRES EJES:

- La descentralización del Banco del Tiempo de Zaragoza en consonancia con el espíritu del proyecto de fomentar las relaciones de proximidad.
- El Banco del Tiempo como herramienta de intervención comunitaria que favorece la mejora de las relaciones intergeneracionales, la ruptura de los estereotipos de género tradicionales, las relaciones interculturales, la participación de las personas en situación de desempleo y la prevención de la exclusión social.
- Favorecer la concepción de las Asociaciones de Vecinos como referente en cada barrio, tanto dentro como fuera de la red.

Para ello, se pondrán en marcha diversas estrategias:

### Crecimiento

- Realizar actividades sociales de encuentro entre los socios y socias tratando de que se realicen, siempre que sea posible, en las sedes de las asociaciones vecinales.
- Abrir el servicio del Banco del Tiempo a colectivos, asociaciones y personas que ya están participando en la red del tejido social de los barrios.
- Participar como BT colaborando en actividades de otros colectivos o de la ciudad de Zaragoza, relacionados con la economía alternativa y las redes de ayuda mutua
- Consolidación de la Feria del Intercambio, al menos una al año, coincidiendo con las Fiestas del Pilar.
- Informar del servicio a las asociaciones que trabajan con colectivos en situación de riesgo de exclusión social.

### Priorización de las relaciones de proximidad. Descentralización hacia los barrios.

- Poner en contacto a personas del mismo barrio cuando se soliciten los intercambios
- Contactar a los socios/as cuando se hacen actividades de intercambio en su barrio para que reciban horas solidarias de apoyo a la secretaría.

### Desarrollo de herramientas de gestión directa de los intercambios.

APP de gestión para Android permite a los/as socios/as solicitar intercambios de forma directa sin tener que pedir los contactos a la Secretaría. Ésta aplicación utiliza los mismos criterios de proximidad y gasto de horas que se utilizan tradicionalmente.

Además de ello, aplicación también permite modificar la oferta y decidir en tiempo real a qué peticiones se intercambios se quiere atender.

La madurez y confianza de los/as socios/as en un programa en el que algunos/as llevan más de 8 años implicados/as (por lo que conocen perfectamente la filosofía, los ritmos y forma de actuar en la red) lo que permite dotarles de más autonomía, sumado a que el aumento constante del número de socios/as no va acompañado de más recursos humanos en su gestión, hace que sea necesario buscar formas de delegación de ciertas funciones de

la Secretaría limitando así la carga de trabajo en tareas administrativas y poder aumentar el tiempo que se dedica a las tareas de intervención (Acogida, comunicación directa con los/as socios/as, gestión y dinamización de las horas solidarias, seguimiento de los intercambios, mediación, coordinación con otras entidades, trabajo en red, extensión del proyecto a personas en riesgo exclusión, planificación de actividades de encuentro y dinamización, difusión....)

### **Trabajo en red y coordinación con otras entidades**

Se continuará con la senda de trabajo iniciada en 2017 de trabajo en red y coordinación con otras entidades:

- En la captación de socios: Presentando el proyecto a distintas entidades para que lo trasladen a sus socios/as, usuarios/as...
- Se va a poner especial énfasis en acercar el proyecto a personas migrantes en riesgo de exclusión, bien a través de darnos a conocer en los recursos destinados a ellas, bien a través de las asociaciones. Ello es debido a que se trata de un colectivo emergente en la ciudad de Zaragoza y consideramos que el Banco del Tiempo es una herramienta útil para personas que, como consecuencia del proceso migratorio, tienen una red social muy limitada. Actualmente se trabaja y se han incorporado a la red personas que participan en programas de Kairós y Accem Aragón
- En la coordinación para realizar actividades en beneficio mutuo: A este respecto, el pasado año 2017 realizaron dos acciones formativas con los alumnos de segundo y tercero del grado de Trabajo social de la Universidad de Zaragoza, la primera explicando el funcionamiento del Banco del Tiempo y de la FABZ dentro de la asignatura de trabajo comunitario de segundo curso y la segunda centrada en la organización de las Ferias de Intercambio para la asignatura de tercer curso sobre gestión de organizaciones. Esta colaboración va a continuar en el año 2018, dando a conocer el Banco del Tiempo y la FABZ a los/as estudiantes universitarios
- Además de ello, el Banco del Tiempo continuará participando en el grupo motor de "Las Zaragozas", un proyecto comunitario de mapeo de iniciativas sociales de la ciudad que realiza además eventos de difusión de buenas prácticas
- Por su parte, la "Feria de Intercambio de Zaragoza" alcanzará este año su quinta edición. Esta feria está incluida en la programación oficial de las Fiestas del Pilar y en ella cada año se dan cita más de 100 puestos de trueque. Esta actividad la organizamos en coordinación con otras asociaciones y entidades que entramos a participar en la Red de Trueque de Zaragoza en cuyo impulso y articulación el Banco del Tiempo ha estado implicado desde el principio.

### **Impulso de las AAVV como referente de cada distrito.**

- Realización de actividades del banco del tiempo (intercambios colectivos-talleres) en las sede para dar a conocer la asociación entre las personas asociadas al banco del tiempo.
- Actividades gratuitas para socios de asociaciones vecinales (en los intercambios colectivos se destinan un número de plazas a la asociación que nos cede el espacio)
- Colaboraciones y apoyos por parte por parte del Banco del Tiempo en jornadas, fiestas del barrio, actividades de la asociación.
- Charla informativa presentando el proyecto en las AAVV o en jornadas organizadas por ellas mismas.

---

# COMUNICACIÓN

---

PARA el año 2018 el Área de Comunicación debe centrarse en elaborar una **estrategia de comunicación global** para afrontar el futuro. Debemos ser capaces de transmitir el valor de nuestra acción vecinal.

Proporcionar soporte a la red de webs que no han sido autogestionadas, y **definir el modelo de web de la FABZ**. Corrigiendo sus deficiencias y desarrollando sus puntos fuertes.

Es evidente además la necesidad de coordinar esta tarea con la edición de la **revista LA CALLE**, en la que si no hay financiación pasará a formato digital.

**Potenciar el uso de las redes sociales de la FABZ** y establecer un plan de comunicación con las AAVV.

La comunicación no sólo consta de las webs y de la edición de LA CALLE, sino de un global de dichas herramientas relacionadas con las **REDES SOCIALES**, y estableciendo un **plan estratégico para su difusión**.

Es evidente que estos canales de la Comunicación de la FABZ y sus AAVV no pueden ser compartimentos estancos, sino que deben integrarse y apoyarse unos en otros, respetando naturalmente la autonomía de cada cual. Establecer un feedback continuo para definir un plan de comunicación vecinal.

Debemos señalar que tanto las webs como la revista no son solo un medio de comunicación de noticias, sino un **medio de participación y de colaboración de la FABZ y sus AAVV con el resto del tejido asociativo de la ciudad y de los barrios**. Así, en la anterior web de la FABZ y en las webs autogestionadas han sido cientos los colectivos (sociales, sindicales, comerciantes, culturales, etc.) y las personas (arquitectos, sociólogos, historiadores, artistas, jóvenes, etc.) que hemos conseguido atraer al movimiento vecinal y han colaborado DESINTERESADAMENTE, con nosotros.

Estos objetivos generales deberán concretarse con el debate, potenciando la Comisión de Comunicación, la relación periódica con las AAVV, así como adoptando las decisiones correspondientes en los órganos colegiados.

Cuestión fundamental va a ser también la **negociación global de financiación** a través de las **Instituciones Públicas**: Ayuntamiento, DGA, DPZ, etc. ofreciendo unos medios con unos mínimos de calidad y audiencia.

También se tratará de **atraer publicidad privada** tanto en las web FABZ como en las de las AAVV, siguiendo el ejemplo de la web del Barrio Jesús con sus anuncios de comercios del barrio, y como intentamos hacer a lo largo de todo el año 2016, y aun antes, en la anterior web FABZ con la sección **BARRIOS VIVOS** y que por falta de apoyo técnico no pudo llevarse a cabo. Naturalmente en el caso del pequeño comercio los ingresos han de ser al principio pequeños, incluso de oferta gratuita, contentándonos con el valor social de promocionar ese comercio, ganarnos el reconocimiento de esos comerciantes. Sin embargo, será cuestión de

tiempo que se les pueda pedir una mínima colaboración y, contando con muchos mínimos, conseguir financiar de manera sostenible, al menos en parte, nuestras webs, dado además el mínimo coste para nosotros de las inserciones.

A la espera de estas posibilidades de ingresos, poco más podemos “programar” dada la situación de recortes económicos que deberá tratar la próxima Asamblea de la FABZ. Debemos afrontar el futuro con cautela, trabajando por mejorar la comunicación del movimiento vecinal demostrando que nuestra aportación a la mejora de la vida de nuestros vecinos y a la construcción de la ciudad es sustancial.



# PREVENCIÓN

El Proyecto de Prevención de Adicciones en los barrios tiene su base en las Asociaciones de Vecinos como grupo social que puede actuar sobre los problemas que afectan a la comunidad, siendo la plataforma idónea por su propia estructura y organización para convertirse en auténticos modelos de prevención comunitaria, con el fin de promover la calidad de la vida en los barrios.

Se entiende que el fenómeno de las adicciones tiene repercusión en las diferentes esferas biológica, psicológica y social de las personas y que debe ser tratado de manera global y no solo asistencial o terapéutica por lo que desde la FABZ se hace hincapié en la tarea preventiva como estrategia fundamental con la que afrontar este problema, para lo que se requiere condición imprescindible la participación activa de todos/as.

Pensamos que las intervenciones dirigidas a la prevención de adicciones deben desarrollarse en el marco de la promoción de la salud, es decir, potenciando y promoviendo las capacidades y la responsabilidad tanto personales como grupales en temas de Salud.

## **OBJETIVO GLOBAL**

Contribuir a mejorar el bienestar y la salud comunitaria tanto de los barrios como de la ciudad de Zaragoza, a través de la Prevención de las adicciones y especialmente desde la Promoción y la Educación para la salud.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Coordinación y organización en red del trabajo en prevención de adicciones de las asociaciones de vecin@s de Zaragoza.
  - Red de entidades que trabajan la prevención de adicciones en la ciudad de Zaragoza.
  - Red de coordinación de las asociaciones de los barrios que trabajan la prevención de adicciones.
- Propiciar la organización de los diferentes agentes comunitarios de los barrios para trabajar de manera participativa, activa, consensuada, en la programación, desarrollo y evaluación de actividades y proyectos de prevención de adicciones.
- Analizar y definir propuestas de actuación a corto y medio plazo en los barrios dentro del marco del programa de prevención de adicciones, en relación a participación, educación y promoción de la salud y prevención comunitaria de adicciones.
- Detectar necesidades e intereses de los jóvenes en relación a su tiempo de ocio.
- Establecer los medios que permitan la coordinación con otros recursos.

## ACTUACIONES EN LOS BARRIOS

- Impulsar actividades preventivas dentro de la programación de las asociaciones vecinales, que tengan en cuenta las necesidades de cada barrio en general y de los barrios participantes en este momento en el programa en particular: Actur, Las Fuentes, Oliver, y Casco Histórico.
- Seguir utilizando el recurso de intervención con jóvenes a través del teatro y la improvisación teatral, planteado desde la perspectiva de la intervención socioeducativa, un método de participación ciudadana lúdico pero efectivo, donde el espectador pasa a ser el verdadero protagonista y que nos permite trabajar con los jóvenes en sus centros de enseñanza para sensibilizar y crear un debate abierto en torno al consumo de drogas y las actividades de ocio.
- Elaborar y consensuar una propuesta general de actividades para un periodo de tiempo determinado en los barrios y asociaciones vecinales interesadas en trabajar actividades para la Prevención de adicciones.
- Coordinación en la programación y evaluación de las actividades generadas desde los propios recursos educativos, deportivos y de ocio y tiempo libre de los barrios.
- Impulsar actividades para y con los jóvenes en las asociaciones de vecinos/as. Trabajando un Ocio Alternativo en los barrios.
- Realizar acciones de sensibilización sobre consumo de alcohol y drogas en las fiestas populares de los barrios:
- Charlas y talleres de información y sensibilización sobre las diferentes drogas que existen, realizando dinámicas y actividades en las diferentes asociaciones vecinales.
- Charlas de sensibilización y formación para padres/madres que ayuden a afrontar a sus hijos el desafío de las drogas.
- Realizar una difusión constante en las páginas web de las Asociaciones de Vecinos y en las redes sociales con frases que animen a tener un uso moderado del alcohol y que promuevan un estilo de vida saludable.
- Trabajar en colaboración con la Comisión de Salud de la FABZ impulsando que se realicen paseos saludables en los barrios para conocer el barrio, relacionarse con otras personas y vivir el tiempo libre de forma saludable.

